



Associazione Sportiva Dilettantistica

**PALAZZOLO SPORT**

Via Coti Zelati, 51

20037 Paderno Dugnano (Fraz. Palazzolo Milanese)

Cod. fisc. 91025250159

[info.asdpalazzolosport@gmail.com](mailto:info.asdpalazzolosport@gmail.com) | [www.palazzolosport.it](http://www.palazzolosport.it)

## **REGOLAMENTO INTERNO**

### **“ASD Palazzolo Sport”**

***Approvato dal Consiglio Direttivo***

Il regolamento definisce le regole comportamentali, in linea con lo statuto dell'associazione, che tutti gli atleti aderenti sono tenuti ad osservare. Si consegna il presente modulo per presa visione dello stesso.

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni sono aperte dal mese di settembre e potranno essere finalizzate tramite l'invio dei documenti in formato digitale all'indirizzo: [info.asdpalazzolosport@gmail.com](mailto:info.asdpalazzolosport@gmail.com) oppure tramite la consegna degli stessi in formato cartaceo presso la palestra della Scuola Primaria “Fisogni” in via Manzoni, 31 a Palazzolo Milanese.

#### **Documenti richiesti**

- Modulo di ammissione a socio ordinario da consegnare all'incaricato (\*)
- Modulo Privacy (\*)
- Certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica di attività sportiva
- Pagamento quota di iscrizione

Gli iscritti verranno inseriti nei corsi con criteri stabiliti dal Direttore Tecnico.

(\*) Entrambi i documenti sono disponibili sul sito web: [www.palazzolosport.it](http://www.palazzolosport.it), sotto la sezione “Modulistica”.

#### **Certificazione medica**

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio presentare il certificato medico in corso di validità attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Per le ginnaste appartenenti ai gruppi Promozionale/Agonistica, con età superiore agli 8 anni, l'idoneità deve essere certificata dal Centro di Medicina Sportiva presentando il Certificato medico agonistico.

L'accesso alla palestra sarà consentito solo a coloro che hanno presentato tale certificato e gli istruttori hanno l'obbligo di vietare l'accesso a chi non è in regola.

#### **Modalità di pagamento**

La quota di tesseramento è di 25,00 € ed è comprensiva della quota assicurativa per la stagione in corso.

Tale importo è richiesto in unica soluzione all'atto dell'iscrizione congiuntamente con il pagamento della prima rata del corso al quale ci si intende iscrivere.

Il pagamento complessivo della quota è suddivisibile in due rate con le seguenti scadenze:

- 1^ rata: entro il 30 settembre (include tessera associativa di 25,00€);
- 2^ rata: entro il 31 gennaio

Il pagamento delle rate è comunque dovuto, anche in caso di rinuncia parziale o totale.

La quota può essere pagata tramite:

- Assegno Bancario non trasferibile intestato a ASD Palazzolo Sport;
- Bonifico bancario al seguente IBAN: IT67 J084 533 352 0000000 191848 intestato a ASD Palazzolo Sport;

## **ASSICURAZIONE**

L'assicurazione copre i danni derivanti da infortuni occorsi esclusivamente durante le lezioni. Gli eventuali infortuni devono essere segnalati all'istruttore al momento dell'accaduto o entro 24 ore.

La Società comunicherà le modalità da seguire per la denuncia dell'infortunio.

## **ORGANIZZAZIONE CORSI**

### **Corsi base e avanzato**

La durata dei corsi base e avanzato segue il calendario scolastico: inizia a fine settembre e si concluderà ad inizio giugno. Le lezioni hanno frequenza bisettimanale/monosettimanale.

### **Corsi Promozionale/Agonistico**

La selezione sarà a discrezione del Direttore Tecnico e verrà effettuata in base all'età e alle caratteristiche tecniche e psicofisiche delle atlete.

La frequentazione dei suddetti corsi richiede una maggiore disponibilità a frequentare: allenamenti extra, partecipazioni a manifestazioni varie organizzate dalla Società, competizioni. Le atlete che, su decisione del Direttore Tecnico, verranno spostate dai corsi base ai corsi sopracitati, dovranno versare l'integrazione della quota e acquistare body di gara societario. Le scelte tecniche del Direttore Tecnico sono inappellabili.

Per il regolare svolgimento delle lezioni è vietato ai genitori entrare in palestra. Per informazioni e/o comunicazioni società/famiglia rivolgersi ai referenti di settore che normalmente sono presenti durante le lezioni o tramite email: [info.asdpalazzolosport@gmail.com](mailto:info.asdpalazzolosport@gmail.com).

## **MANIFESTAZIONI**

La regolare frequenza e rispetto degli orari sono obbligatori per poter accedere alle competizioni sportive e le assenze non giustificate o autorizzate dal Direttore Tecnico saranno motivo di esclusione.

Per le manifestazioni organizzate dalla Società potrebbe essere richiesto un contributo variabile per sostenere eventuali spese organizzative e potrebbero essere necessari allenamenti extra anche in strutture diverse.

## **ABBIGLIAMENTO**

L'abbigliamento (per allenamento o competizioni) è a carico delle ginnaste. Durante le manifestazioni societarie e/o competizioni è obbligatorio indossare tuta e body societario. Ulteriori dettagli e/o variazioni verranno comunicati alle atlete in palestra durante l'anno. Per motivi di sicurezza è assolutamente vietato usare fermacapelli rigidi, cerchietti, orecchini pendenti, braccialetti e collane. I capelli devono essere sempre raccolti.

**LA SOCIETA' NON RISPONDE IN NESSUN MODO DI FURTO / SMARRIMENTO DI OGGETTI PERSONALI  
NEGLI SPOGLIATOI.**

## **ASSEMBLEA DEI SOCI**

Ogni anno viene convocata l'assemblea ordinaria dei soci dell'ASD Palazzolo Sport e i soci maggiorenni verranno informati mediante comunicazione sul nostro sito web, tramite e-mail e sui social.